

PÁRbeszéd

Civil Érték Szövetség CIVILÉSZ

2010 VI. évf. 3. szám

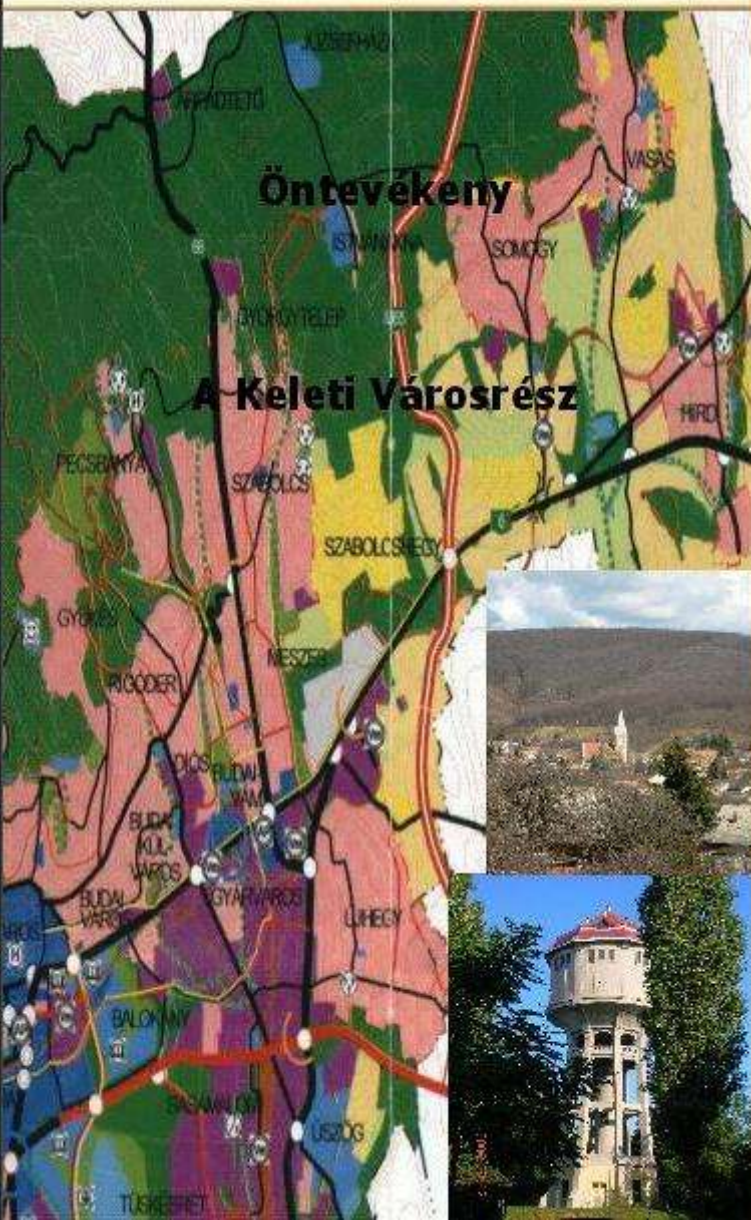
JÓ SZOLGÁLAT

EGÉSZSÉG

KULTÚRA

KÖRNYEZETTUDAT

BIZTONSÁG



**Az Óntevékeny
Keleti Városrész
Kulturális koncepciója**
3. oldal

**Az Óntevékeny
Keleti Városrész
Földrajzi tagoltsága**
8. oldal

**Cinke költők
Bemutatása**
Lénárd József
10. oldal

Bajnok csapat!
MiZs Pécs 2010
25. oldal



Origó-Ház
anno 1986

Kedves Olvasónk !

Párbeszéd újságunk jelen számában szintén a kultúráé a kiemelkedő szerep.

A keleti városrész kulturális cselekvési programja kapcsán a hálózat-építés folyamatába mélyebben bekapcsolódhatnak, hiszen Önökért, a jobb kulturális lehetőségekért munkálkodunk. A CINKE rendezvények, Fogyasztóvédelmi programok részleteibe is betekintést nyújtunk. Ismét jelentkezőnk kisközösségi rádióink újabb híreiről is tájékoztatjuk a kedves Olvasót. Érdekérvényesítő munkánkat a keleti városrész és lakóközösségünk érdekében végezzük. Kiemelt jelentőséggel bír, egyesületünk életében, hogy minél több programot tudjunk megvalósítani itt, helyben, Önöknek. Csatlakozzanak programjainkhoz és tegyék jobba együtt mindennapjainkat. Kiadványunkhoz jó szórakozást kívánunk!

Fogjunk össze együtt az Öntevékeny Keleti Városrészért!

Időszakos, ingyenes kiadvány 2010. I. negyedév, VI. évfolyam III. szám. ISSN 1217-8594. a



Nemzeti Civil Alapprogram



és az

támogatásában.

Kiadja a **Pécs-Baranyai Origo-Ház Egyesület, Párbeszéd Kiadója,**

7629 Pécs, Komlói út. 94-98. Tel.:72/238-888, 06-20/923-8888 E-mail: origo@origo-haz.hu

Főszerkesztő: Várkonyi Judit, **Design:** Fehér Felícia **Lektor:** Vendok Bt. Zalay Szabolcs

Szerkesztők: Palotás Károly, Kis Varga Bettina, Várkonyi Judit, Kis Varga István,
Bartalovics Zoltán, Lebedy János

Nyomda: General-Copy Kft. **Tördelés:** Háromfia Bt.

Felelős kiadó: A Pécs-Baranyai Origo-Ház Egyesület, Párbeszéd Kiadójának **Elnöke: Kis Varga István**

Számlaszám: 14100017-60943849-01000004, Web: www.origo-haz.hu

T a r t a l o m j e g y z é k :

Bevezető.....	1
Tartalomjegyzék.....	2
Keleti Városrész Kulturális koncepció.....	3
Az Öntevékeny Keleti Városrész földrajzi tagoltsága.....	8
Tiffany munkák az Origó-Házban.....	9
CINKE költők bemutatása: Lénárd József.....	10
„A mi kis rádiónk”.....	11
„Közhangulat és fogyasztóvédelem”	15
A közeli jövő.....	19
Környezetváltozások következményei.....	22
A víz jótékony hatása az emberi szervezetre, mit együnk..	23
Bajnok csapat, bajnok csapat	25
Támogatóink.....	26

Keleti Városrész cselekvési programjának kidolgozása

Mint ahogy február-márciusi számunkból tudomást szerezhettek már róla a keleti városrészre vonatkozó kulturális koncepció kidolgozásának feladatát kapta meg egyesületünk Pécs Megye Jogú Város Polgármesteri Hivatalától. Ennek érdekében összefogva több keleti városrészi civil szervezettel a CIVILÉSZ Civil Érték Szövetség hálózatban tréningeken kezdtük el az előkészületeket. A harmadik tréning 2010. április 14-én került lebonyolításra. Először **N. Szabó Sándor** pécsi szín-



művészt köszöntöttük körünkben, akinek jelenléte még erősebben igazolta a program szakmaiságát. Némely szervezet el is készítette kulturális szempontrendszerét, az előzőekben közösen kidolgozott adatlap alapján.

Moderátorunk kifejtette abbéli véleményét, hogy évek óta figyelvén az Origó-Ház munkáját, a név nem véletlenül utal középpontra. Itt az emberek önnön autonómiájuk megőrzése mellett, már régóta gyülekeznek és megpróbálják jobbitani lakóközösségüket, önszerveződve, példaértékkel, szakmai irányvonalak mentén. Nagyon fontosak az emberi kapcsolatok, a hovatartozás és a szakmaiság. A szempontrendszerre vonatkozóan is azt tapasztaltuk, hogy a tevékenység hiányzik egynémely szervezetről. Ez pedig nagyon fontos a közösség összetartása és hitelességünk szempontjából. A kész, egységes anyagba azok a szervezetek kerülhetnek

bele, akik leadják saját koncepciójukat. Több civil szervezet mellett, az OFA és a Kerek Világ Alapítvány munkatársai is csatlakoztak a hálózathoz. Betekintést kaptunk különböző programajánlatokba, majd nagy örömünkre N. Szabó Sándor művész úr osztotta meg velünk a szakmai érdekérvényesítés terén szerzett széleskörű tapasztalatait. A célt sejteni véli, azonban a lényeg a hálózat egységesítése, egyben társadalmi probléma is. Mikor, hogyan és kik fognak a megvalósítás során részt venni? A rendezvényeknek nyilvánosság kell és megfelelő anyagi források. Hiába vannak jó helyi programok, ha senki nem tud róluk... Először jusson közös nevezőre a keleti városrész, majd Pécs városa, aztán lehet megismertetni a programot az ország többi részében is, végül elmondhatjuk, megvalósult valami, ami nálunk kezdődött. Egyetértettünk abban, hogy bár nem az anyagiakról szól kezdeményezés, pénzre azért minden tevékenység megvalósulásához szükség van. Sajnos a legnagyobb hiányosságokat a szervezésben látja, mert ahhoz idő kell, energia és szándék, ezek nélkül nem megy. Konkrét segítséget is vállalt, amennyiben megtöltjük nézőkkel a színháztermet. A kultúra iránti igényt ki kell alakítani az emberekben és oktatást is rendbe kell tenni. A jelenlévő OFA két képviselője kiemelte a forrásteremtés jelentőségét. és egy a civileknek szóló pályázatíró tanfolyamot is népszerűsített. Elnökünk kifejezte abbéli aggodalmát, hogy a civil programokat általában arra használják fel, hogy saját programjaikat népszerűsítsék. Fontosnak tartaná az aktív munkavégzést és feladatvállalást. Majd az Üszögben megrendezendő juniálisról esett szó. Vasasról Berényi Zoltán abbéli aggályait osztotta meg a hálózati tagokkal, hogy a helyben szorgoskodó 34 szervezetet nem tudja egyedül képviselni, hiszen mindegyik önálló identitással rendelkező autonóm civil szervezet és egyenként kellene megszólítani őket.

Saját egyesületét a Vasasért Egyesületet tudja képviselni. Újhegyiek részéről Krizsanovics Károly elmondta, hogy milyen nehéz újraépíteni a politika által lerombolt egyesületüket. Az ottani emberek a lassan hitehagyottá válnak és nehéz visszaszerezni az elveszített bizalmat. A sok fantomegyesület miatt szembesülniük kellett azzal, hogy az emberek nem bíznak már senkiben. Az Origó-Ház elnöke szerint pont ezért olyan fontos cselekvési program, hogy azok részesüljenek majd a helyi forrá-sokból is idővel, akik aktívan teszik a dolgukat. Ezt az Önkormányzatnál is el kell ismer-tetnünk, hogy ne a szokásjog, hanem az öntevé-kenység győzzön. Jól kidolgozott cselekvési tervre van szükség, hogy ne a jól bevált gyakorlat alapján a jövőben meg csak a Zsolnay negyed létezzen, velük kössenek Közművelődési megállapo-dást, hanem a tevékeny, elismert szakmai munkát végző civil szerve-zetek is legyen létalapjuk. Berényi Zoltán a civil kurázi kapcsán elme-sélte, hogy a vasasi kultúrházakat politikailag érintett, nem valós kul-turális tevékenységet végző szervezet kapta volna, ám ők akkor ösz-szefogtak más kulturális a civil szervezetekkel és kikényszerítették az Önkormányzattól a felmérést a szervezetek tevékenységét illetően.



Ekkor derült ki a város számára, milyen komoly érdekképviseléssel rendelkező, sokszínű civil szerveződések vannak a területen és azok üzemeltethetik ezeket az épületeket, akik immár tartalommal is képesek megtölteni. Ehhez összefogásra és konstruktív párbeszédre volt szükség, mint ahogy jelen esetben is. Havihegyről is csatlakoztak közben a hálózathoz, és elmondták, hogy az EKF által a természeti területen végzett rombolások ellen alakult meg egyesületük. Szintén abbéli félelmüknek adtak hangot, hogy a programban nem szellemi termékeiket szeretnék –e privatizálni, tényleg nem „ötletbörzéül” szolgálni –e? Azonban a házigazda és a moderátor mindenkit biztosítottak arról, hogy itt nem erről van szó. Azért van szükség a szempontrendszer kitöltésére, hogy azokból állítsuk össze a keleti városrészre vonatkozó kulturális cselekvési tervet. Ezt fogja elfogadni - ha megfelelő formá-



ban készül el – a város és valósulhatnak meg források hozzárendelésével az általunk meghatározott programok. A CINKE Program vezetője inkább érzi magát egyszerű alkotónak, mint szervezőnek, de csalódott abban a tekintetben,

hogy ezt és mostanában minden civil programot vagy „magamutogatásra” vagy arra használják fel, hogy saját dolgaikat népszerűsítsék.

Az még nem is volna baj, hisz a dolog nagyban erről is szól, de... a másakra sajnos már nem kíváncsiak. Ezt nem szabad hagynunk és azért kell egy olyan közös együttműködésben kialakított programsorozatot létrehozunk, amit nem tudnak félresöpörni. Ebben nagy szerepe van a moderátorunknak, az érzelmekre hat. A Bányász Kulturális Szövetség több alkalommal is megszólítva érezte magát. Úgy érezte tisztázni kell a fogalmakat a tekintetben, hogy a támogatásokat nem programokra, hanem infrastruktúra biztosítására adják közüzemi költségeikre és az intézmény fenn-tartására. Többen erre reflektáltak

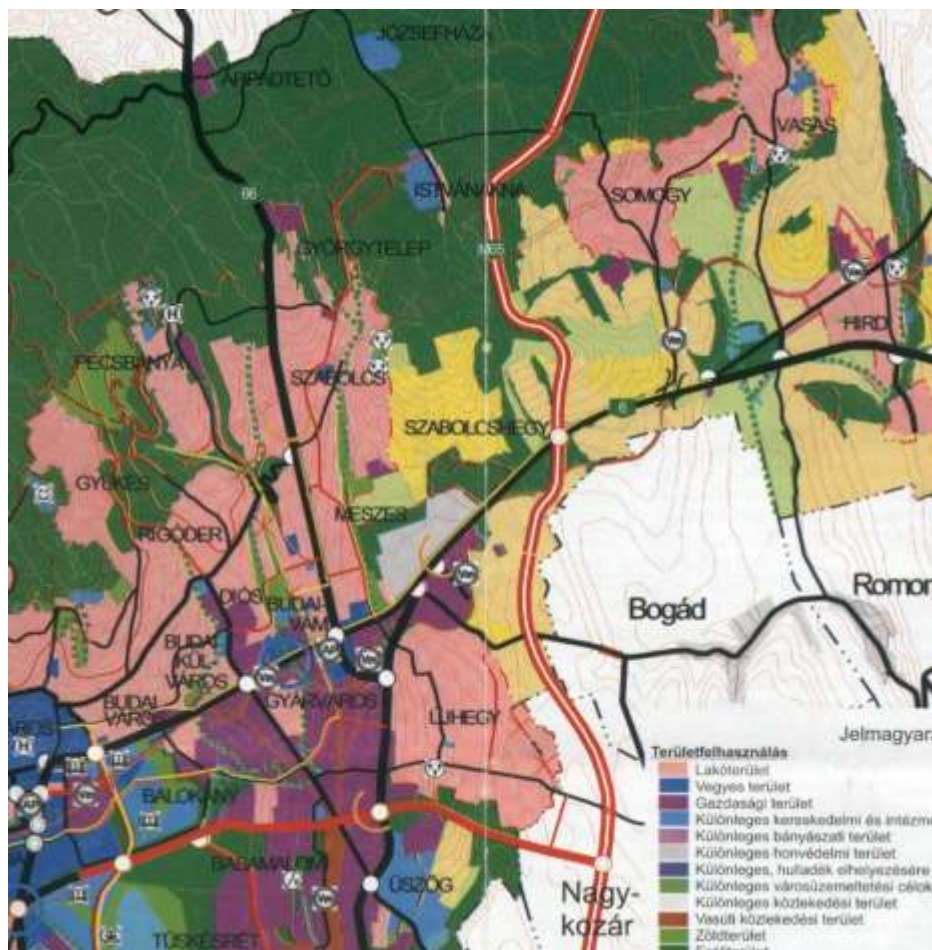


a tekintetben, hogy a program nem forrásgyűjtési célt szolgál, hisz a civilek jelentős önkéntes munkával és pályázati források segítségével képesek megteremteni forrásaikat,

de természetesen ebben a tekintetben is jelentős változásokra lenne szükség. Abban mindannyian megegyezésre jutottunk, hogy a tartalom a lényeg, ami megtölti az infrastruktúrát, tehát annak támogatására is szükség van, kellenek hozzá források. Mutassunk példát az együttgondolkodásra és a közös munkára!

Várkonyi Judit

Az Öntevékeny Keleti Városrész földrajzi tagoltsága





Tiffany munkák az Origó Házban



A CINKE Program márciusban Csaba Ildikó Tiffany-üvegkészítő művészt látta vendégül az Origó-Ház. A művésznő egészen különleges színes üvegekkel dolgozik, fóliás, forrasztásos technikával készülnek keze nyomán a csodák. Olyan alkotásokat készít, amelyeknek hasznát vehetjük a mindennapi élet során és szebbé varázsolják hétköznapijainkat. A meleg, barátságos fényt árasztó asztali- és állólámpák, sejtelmes ékszerdobozkák mellett, Tiffany- és ólomüveg képekkel,

különleges, egyedi ékszerekkel, vázákkal, képkeretekkel, tálakkal és szalvétatartókkal is megörvendeztetett bennünket. Az alkotások szettekben is készülnek, így egymáshoz illő kompozíciókkal is találkozhattunk, amikből nem készül két egyforma. Mindezt fantasztikus enteriőrbe helyezve csodálhattuk meg.

A művésznővel újra lesz módja találkozni azoknak is, akiknek nem sikerült élőben gyönyörködni az üvegmunkákban. Szeptemberben hozza el alkotásait a **CINKEfészEKFesztivál** kézműves vásárára, így módunkban lehet meglepni szeretteinket is.



Várkonyi Judit



CINKE költők bemutatása: Lénárd József



Lénárd József pécsi költő a kezdetek óta aktív csapattagja a CINKE Programnak. 1938-ban Erdélyben született, székely származására rop-pant büszke. Kolozsvárról 1944-ben menekültek Pécsre. Gyermekkori élményei meghatározták egész életét. Több verseskötettel rendelkező

költő. Számos önálló szerzői estet rendezett már nagy sikerrel. Kiállítás megnyitókra, a művészek tiszteletére - felkérésre - személyre szóló verseket ír. Olvassák szeretettel egyik újabb versét:

Lénárd József: Mindenki lehet bölcs

Kincseid között megtűr tükröd. Felelet
benne én vagyok, s a földi világ.
Túl mindenben a semmi, véges végtelen.

Ott kell keresni egymást, ahol vagy, s vagyok.
Adjad a kezéd. Ne törődjél már
hogy az idő, a tér fogja, rút akadály.

Szép magyar szavak helyett a szleng szavakat
használni, olyan, mint egy púposnak
azt hazudni, hogy nincs is púpja, s dalia.

Sok érdekesség van, betűk világában
különösképpen. Mindenki lehet
bölcs. Csak észre kell venni azt, ha más is az.

A „mi” kis rádióink

Előző Párbeszéd kiadványunkban foglalkoztunk a magyarországi kisközségi nonprofit rádiókkal, feladatukkal, helyükkel a média kusza térképén. Bevallom nem minden hátsó gondolat nélküli volt ez a téma felvetés, hiszen így nagyszerű alkalmam nyílt arra, hogy bemutat-hassam Mecsekszabolcs „hangját”, az Origo-Ház Rádió



Mecsekszabolcs Rádiót. A Pécs-Baranyai Origo-Ház Egyesület 2005-ben nyerte el a kisközségi rádió műsorszóró adóállomás üzemeltetéséhez a rádióengedélyt a Nemzeti Hírközlési Hatóság Hivatalától. Vívőfrekvencia: 87,8 MHz Origo-Ház Rádió Mecsekszabolcs névvel.

Egyesületünk Pécs keleti városrészét, annak is leszűkített területét Mecsekszabolcsot – mely ma kb. 5000 lelket számlál – közösségként fogja össze. Tágabb vonzaskörzetünk a meszesi és hősök terei iskolák, a fehérhegyi csomópont és ezek közösségi intézményeit is magába foglalja. Egyesületünk évek óta részt vesz a térség vérkeringésében, nagycsaládosok és idősek klubjai, hagyományőrző csoportja, kerekasztalok, teleházi tevékenység révén is. Jól ismerjük a helyi lakosság összetételét, problémáit, vágyait. Úgy gondoltuk, hogy az itt élő emberekkel való kommunikációra nagyszerű lehetőséget nyújt egy, ún. harmadik típusú kisközségi rádióadó, ezért Egyesületünk önkénteseket toborozva elkezdte felépíteni az Origo-Ház Rádió Mecsekszabolcsot, mely 2005-ben kezdte meg működését napi négy órai adásidővel. Az Origo-Ház Rádió Mecsekszabolcs egyike a három legálisan működő pécsi kisközségi non-profit rádiónak. A három rádió nem zavarja egymás működését, hiszen elég jól elhatárolható egymástól a működésük, profiljuk, elképzelésük. Rádióink tagja a

Szabad Rádiók Magyarországi Szervezetének, amely a kisközösségi rádiók érdekvédelmi szervezete. Ellentétben a nagy kereskedelmi rádiókkal, akik profitorientáltak, és a reklám miatt szeretnének mindenkihez „szólni”, -és ezzel elvesztik egyediségüket- a kisközösségi rádióadóknak nem feltétlenül kell, hogy célja legyen, hogy minden réteget megszólítson, műsorszerkezetüket nagymértékben meghatározza a létrehozó szervezet célkitűzése, a működési terület jellegzetessége, a műsorkészítők érdeklődési köre, felkészültsége. Így van ezzel az Origó-Ház Rádió Mecsekszabolcs is. Lakókörzetünk régi bányásztelepülés, ahol már bányászat nem folyik, de nincs olyan család, akinek a bányászathoz valamelyik rokona révén ne lenne köze. Szinte kötelező tehát, hogy rádióink a település múltját kutatva, a bányászati emlékekre és a bányászemberek életére különösen nagy figyelmet fordít. Ebben, és egyéb várostörténeti és régészeti műsorokban képzett és lelkes történész munkatársunk munkája mutatkozik meg. Programjainkban jelentős hangsúlyt kap Egyesületünk tevékenységi körének öt alappillére a kultúra, környezettudatos program, egészség program, biztonság program, jószolgálati program. Rádióink „zászlóshajója” a kultúra, az irodalom. Már több éve nagy sikerrel rendezzük meg CINKE programunkat. A Civilek Nevezetes Kulturális Eseményei, mint a neve is mutatja pécsi, vagy Pécshez kötődő költők, írók magas színvonalú kulturális programja, mely már kinőtte az országhatárt is, hiszen rengeteg országban megjelentek alkotásaik. Képzőművészeti kiállításokat rendezünk, melyek megnyitóján az alkotók vallanak magukról munkásságukról. Hallgatóink megismerkedhetnek életükkel, terveikkel, és ezzel, sokkal közelebb kerülhetnek a művészethez, és talán kedvet kapnak arra, hogy személyesen is megtekintsék a kiállítást. Tudatosan felvállaljuk a természetvédelmet és ügyét, törekszünk

arra, hogy a hallgatókat megismertessük a környezet és emberbarát életmódokkal Egyesületünk jószolgálati tevékenysége szerteágazó. A Társadalmi Unióval szoros kapcsolatot ápolunk, Fogyasztóvédelmi Klubot működtetünk, hiszen a fogyasztóvédelem közügy, mivel a globalizálódó világ összes jegyét magán viseli a fogyasztói társadalom, a fogyasztót ért számtalan kihívás, sérelem által. Ezért nélkülözhetetlen a nyilvánossághoz vezető út, valamint a társadalmi tudatformáláshoz szükséges megoldások keresése, szélesebb társadalmi alapokra helyezése. Az Origó-Ház Rádió Mecsekszabolcs szervesen kapcsolódik a munkához, hiszen állandóan műsoron tartunk fogyasztóvédelmi műsorokat, közvetítünk fogyasztóvédelmi akadémiákat. A közbiztonság alakulása a ma emberét fokozottan érinti és érdekli. A megelőzés, a helyes viselkedés, a felkészültség a kritikus helyzetekre nagyon nagy segítséget jelenthet. A gyermekek figyelmét nem lehet elégszer felhívni a veszélyhelyzetekre, azok elkerülésére. Ezeknek a feladatoknak kívánunk megfelelni közbiztonsági műsorainkkal. A Pécsi Rendőrkapitánysággal, és a Pécs-Baranya Közbiztonsági Alapítvánnyal közösen szervezünk beszámolókat, akadémiákat, ahol szakemberek beszélnek a bűnmegelőzésről, közlekedésbiztonságról. Fontosnak tartjuk a szociális események, a hátrányos helyzetűek esélyegyenlőségének segítését. Egyesületünk hathatós közreműködésével nyílt meg Pécs első szociális boltja a keleti városrészben, melynek létrejöttéről természetesen beszámoltunk. Szoros kapcsolatot tartunk fenn a helyi kisebbségi szervezetekkel, illetve jó úton halad a Gandhi Gimnázium diákjaival egy közös műsor elindulása. Rádiónk teret és mikrofont biztosít, mind azoknak, akik szeretnének a közösség életében részt venni, tenni azért, de más médiában nem kapnak lehetőséget. Nagy örömmel veszünk részt Mecsekszabolcs nagyobb rendezvényeinek megszervezé-

sében, lebonyolításában. Erőnkhez mérten segítséget nyújtunk elsősorban technikai, szervezési feladatokban a mecsekszabolcsi hagyományőrző falunapon is. Helyszíni élő közvetítést rendezünk, hogy azok a hallgatók is élvezhessék a programokat, akik valamilyen okból nem tudtak eljönni. Nagyon büszkék vagyunk, hogy a Mecsekszabolcsi Plébániával már évek óta nagyon jó a kapcsolatunk. A szentmisék hetenkénti közvetítése mellett más egyházi műsorokkal is jelentkezzük. A mai túlhajszolt, rideg, kirekesztő világban elengedhetetlen a médiában megjelentetni a hit, a megbocsátás, a tolerancia eszméjét. Rádióink fejlődése töretlen. Gyümölcsöző kapcsolatot alakítottunk ki Istenkúti testvéradónkkal, a Remete Rádióval. Rendszeressé váltak az együtt elkészített műsorok, amiket mindkét rádió műsorára tűz, illetve műszaki, technikai dolgokban is kisegítjük egymást. Idén márciusban életünkben egy óriási mérföldkőhöz érkeztünk, a földi sugárzás mellett napi rendszerességgel megjelentünk az interneten is. Ezzel előttünk is „kitárult a világ”, hangunk nem áll meg a sugárzási határon. Hallgatottságunk érezhetően, és mérhetően emelkedett. Olyan interaktív műsorokra nyílt lehetőség, melyre eddig nem is gondolhattunk. Már képesek vagyunk más kisközösségi rádiókkal közös műsort készíteni, és ezzel egyre nagyobb területet tudunk „meghódítani”.

Szeretnénk a jövőben még több önkéntes munkatársat bevonni a Rádió életébe, hiszen műsoraink csak így lehetnek egyre színesebbek és a közösség így igazán magáénak fogja érezni ezt a kezdeményezést.

Palotás Károly

„KÖZHANGULAT és FOGYASZTÓVÉDELEM”

Baranya megyét képviselve 31 fővel részt vettünk 2010. március 11-én Székesfehérvárott rendezett, nagy sikerrel zajlott Országos Fogyasztóvédelmi Konferencián. A programot **Szabó Miklós**, a Társadalmi Unió elnöke vezette le. Köszöntőt mondott **Warvasovszky Tihamér**, Székesfehérvár polgármestere.

A témák és az előadók az alábbiak voltak:

- A fogyasztóvédelem helyzetéről az Európai Unióban
Az Európai Unió Fogyasztóvédelméért felelős Biztosa
- Lakossági hitelezés és fogyasztóvédelem
Dr. Horváth Anna a Pénzügyi Szervezetek Állami Felügyeletének Fogyasztóvédelmi Osztály vezetője
- Család- és fogyasztóvédelem a szociálpolitikában
Dr. Gulyás Kálmán, a Szociális és Munkaügyi Minisztérium szakállamtitkára
- A magyar fogyasztóvédelem Brüsszelből nézve
Molnár Tamás, az Európai Bizottság Fogyasztóvédelmi oszt.vez.
- A tisztességtelen piaci magatartás állami-és társadalmi szankcionálása
Dr. Horváth Sándor, a Szociális és Munkaügyi Minisztérium Fogyasztóvédelmi Osztálynak vezetője, főosztályvezető-helyettes

SZEKCIÓÜLÉSEK

1. FOGYASZTÓI ÉRDEKVÉDELEM

Témavezető: **Wittich Tamás**, a Nemzeti Fogyasztóvédelmi Hatóság főigazgatója

Korreferátumok:

- Állami- és hatósági szerepvállalás a fogyasztóvédelemben
Alexa György, a Parlament Fogyasztóvédelmi Eseti Bizottságának elnöke
- Önkormányzatok szerepe a fogyasztóvédelemben
Molnár Béla, a Parlament Fogyasztóvédelmi Eseti Bizottságának alelnöke
- A helyi tapasztalatok a fogyasztóvédelemben
Dr. Somogyi István, a Nemzeti Fogyasztóvédelmi Hatóság, Közép-dunántúli Regionális Felügyelőség igazgatója
- A civil szervezetek helye és szerepe a fogyasztóvédelemben
Dr. Dietz Gusztávné, az Országos Fogyasztóvédelmi Egyesület elnöke
- A fogyasztóvédelmi klubok kapcsolatai az Önkormányzatokkal a fogyasztók érdekében
Várkonyi Judit, Pécs – Baranyai Fogyasztóvédelmi Klub irodavezetője

2. A SZERZŐDŐ FELEK FELELŐSSÉGE A LAKOSSÁGI HITEL-ÜGYLETEKBEN

Témavezető:

Thummerer Péter a MAKISZ Magyar Követeléskezelőkés Üzleti Információt Szolgáltatók Szövetségének elnöke

Korreferátumok:

- A bankok tájékoztatási felelőssége a lakossági hitelezésbe
Dr. Balogh Virág, a Gazdasági Versenyhivatal Fogyasztóvédelmi Irodájának vezetője
- Konstruktív banki magatartás a rossz hitelek kezelésében
Petőh Gyula, a Kereskedelmi & Hitelbank Zrt. főosztályvezetője (lakossági problémás ügyfélkezelés)
- Civil érdekvédelem és szolidaritás a bankügyletekben
Dr. Lénárd Mariann, a Banki Hitel Károsultak Egyesületének főtitkára

3. CSALÁDVÉDELEM A FOGYASZTÓI TÁRSADALOMBAN

Témavezető: **Rauch Edit**, a Szociális és Munkaügyi Minisztérium esélyegyenlőségi szakállamtitkára

Korreferátumok:

- Gyermekellátás és fogyasztóvédelem
Hanti Vilmos, a Magyarországi Gyermekbarát Mozgalom elnöke

- A Fogyatékosok esélyegyenlőségének megteremtése és a fogyasztóvédelem

Dr. Hegedüs Lajos, a Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek

- Országos Szövetség elnöke Addiktológiai problémák (alkohol, boltkór, játékszenvedély stb.) és ezek hatása a fogyasztásra

Dr. Csorba József, a Magyar Addiktológiai Társaság elnöke

4. FIATALOK ÉS AZ INFORMATIKA

Témavezető: **Dr. Haraszti Anikó**, a Tudatos Vásárlók Egyesületének titkára

Korreferátumok:

- Fogyasztóvédelem és az informatika.

Dr. Hajnal Zsolt, a Fogyasztók Magyarországi Egyesületének elnöke

- Fiatal fogyasztók és az internetes kereskedelem

Dr. Basa Andrea a Gazdasági Versenyhivatal vizsgálója

Kisebbsajta késéssel érkeztünk, amit a Dél-Dunántúlon kialakult erőteljes havazás, az útviszonyok és buszunk műszaki sérülése okozott. A szekcióülések azonban méltán elnyerték tetszésünket, így szakmailag meglegedetten, jó hangulatban érkeztünk haza.

Alapjaiban véve úgy véltük, az időjárás és a viszontagságok ellenére is érdemes volt elmennünk és kifejezetten hasznosnak ítéltük meg a programot.

Szakmailag az Országos Fogyasztóvédelmi Konferenciának rendkívül erőteljes visszhangja volt és a velünk utazó érdeklődők, nyugdíjasok is jól érezték magukat.

Várkonyi Judit

"Se ízéd nincs, se színed, se zamatod, nem lehet meghatározni téged, megízlelned, anélkül, hogy megismernének.

Nem szükséges vagy az életben: maga az élet vagy."

(Antoine de Saint Exupéry)

A közeli jövő: háború a vízért?

Hozzávetőlegesen, ha a föld népessége változatlan ütemben nő, húsz év múlva nyolcmilliárd fölé emelkedik bolygónk lakossága. Ennél a népességnél a jelenlegi felhasználásnál 50%-kal nő az energia és élelem és 30%-kal az édesvíz igény! A fejlődő országok, már ma is édesvízkészletük nagy részét a fejlett országoknak szánt áruk előállítására használják fel. A szakértők egy nagyon fontos dologra az úgynevezett „virtuális, vagy benne foglalt” vízre hívják fel a figyelmet. Ez a kifejezés egy adott árucikkre, termékre, ipari árura számolja ki, hogy az előállításához mennyi liter édesvizet használtak el. Döbbenetes, de az emberiség vízfelhasználásának jóval nagyobb részét az ilyen virtuális



vizek teszik ki. A földön 1,1 milliárd ember már ma sem jut megfelelő mennyiségű ivóvízhez, tehát nagyon fontos lenne figyelembe venni egy-egy árucikk, termékben a benne foglalt vízmennyiséget.

A fő probléma a fejlődő, elsősorban az afrikai, közel keleti, ázsiai szegény országokban van, ahol a vízellátottság néhol a

húsz százalékot sem éri el. Az óriási népességet el kell látni élelemmel, gabonával, és ez csak a kevéske vízkészlet felhasználásával valósulhat meg. A föld édesvízkészletének 79% hó és jég, talajvíz 20%,

és csak 1%-a felszíni víz. A klímaváltozás, és az óriási kihasználtság miatt nagy területeken évente egy métert csökken a talajvíz magassága. További gondot okoz, hogy az iparosodás előretörésével egyenes arányban nő a felszíni vizek elszennyeződése, és ebből az ördögi körből nem tudni van-e kiút?

Az emberiség nem figyel eléggé a vizek védelmére, és ez nem csak a fejlődő országokra jellemző, hanem Európában is vannak erre szomorú példák, gondoljunk csak a 2000-es tiszai ciánszennyezésre, mely évekre felborította a folyó érzékeny ökológiai egyensúlyát. A helyzet súlyos konfliktusokhoz vezethet a vízzel kevésbé ellátott szomszédos országok között. Ha nem tudjuk csökkenteni az üvegházhatást előidéző gázok kibocsátását, és nem tudjuk megakadályozni a föld melegeződését 2015-2020 körül bekövetkezik a globális éghajlati fordulópont.



Vajon mi történik akkor? Milyen mértékű népvándorláshoz vezet mindez? A fejlett világ fel van készülve? És mi? Mi a helyzet nálunk? Európában és így hazánkban is valami távoli, megfoghatatlan, soha sem tapasztalt dolognak fogjuk fel az ivóvízhiány problémáját. Való igaz, Magyarország híres gazdag vízkészleteiről. Hazánk fekvése (és ezen belül geológiai fekvése) sok szempontból nagyon szerencsés.

Csak egyetlen példa: Közép-Kelet-Európa legnagyobb édesvízkészlete a Kisalföld alatt helyezkedik el. Magyarország vízháztartásának sajátosságait földrajzi helyzete, az ország medence jellege határozza meg.



Az ország folyamatosan megújuló vízkészletét a belépő (csapadék, belépő vízhozamok) és a kilépő (párolgás, kilépő vízhozamok) tényezők határozzák meg. Szakértők ennek ellenére felhívják a figyelmet, hogy Magyarország vízkészlete sem végtelen, nagyon fontos az ésszerű, takarékos vízgazdálkodás. Nagy kincs van a kezünkben, bölcs gazda módjára kell bánnunk vele. Egyre többen hangsúlyozzák, hogy a vízgazdálkodás stratégiai kérdés és nem szabad külföldiek kezébe adni!

A nemzetközi összefogás és próbálkozás mellett, nekünk, polgároknak van-e lehetőségünk, kötelességünk-e megvédeni ivóvízkészletünket? Igen! Sok módja van annak, hogy védjük vizeinket. Elsősorban a szennyezés megelőzése a legfontosabb. A takarékoság, a tudatos felhasználás, az újrahasznosítás, a tisztítás, a másodlagos vizek okos felhasználása. Fontos, ha módunk van rá, ahová nem szükséges ivóvíz, oda ne is használjuk! A vízkérdés fontosságát a nemzetközi szervezetek, köztük az ENSZ is felismerte és a probléma súlyosságára kívánta felhívni a figyelmet azzal, hogy 1994-ben a víz világnapjává nevezte ki március 22-ét. Ezen a napon világszerte programok, megmozdulások, konferenciák zajlanak és mind-mind arra hivatott, hogy felhívja a figyelmet egyre apadó kincsünkre. Hát akkor „Felebarátaim”, töltsünk magunknak egy pohár vizet! Egészségünkre!

Palotás Károly

KÖRNYEZETVÁLTOZÁSOK KÖVETKEZMÉNYEI

Az utóbbi időben egyre gyakrabban szembesülhetünk a homo sapiens ökológiai lábnyomával. A végeláthatatlan természeti katasztrófák nap, mint nap keserítik meg mindennapi életünket. Homokviharok, hatalmas mennyiségű lezúdult esők, jégesők, áradások és a sor végeláthatatlan, amivel már mindenapjainkban is szembesülnünk kell. Soha nem látott méreteket ölt a természet erejének tombolása, mellyel szemben a halandó, mint porszem, olyan tehetetlen. Az emberek csak akkor hajlandók szembesülni a tragédiával, mikor személyes érintettségük alakul ki. Még mindig nem figyelünk eléggé oda környezetünk tisztaságára, a káros anyagok kibocsátásának, a szennyezések csökkentésére, a szelektív hulladékgyűjtésre, az energiatakarékosságra. A környezeti katasztrófák mind a környezetszennyezés által kialakult környezetváltozások következményei, melyek már visszafordíthatatlan folyamatot indítottak el Földünk légkörében. Amikor már Afrikában is esik a hó, Pécssett pedig Afrikai hőséget éreztünk tavaly, idén pedig lassan elmossa városunkat a lezúduló csapadék mennyisége és a kiáradt patakok, akkor végre a 24. óra 60. percében kapjunk észbe, hiszen mi alakítjuk az életünket és tesszük tönkre saját élőhelyünket! Ha minden egyes lakó csak saját környezetében jó gazda módjára, rendet tartva odafigyelne a károsító tényezők kiküszöbölésére, az energiatakarékosságra, a tiszta és élhető lakókörnyezet kialakítására, visszatérve őseink jól bevált receptjeihez, minél kevesebb kemikáliát alkalmazva, a megújuló energiák felé tendálva, akkor talán ez az ijesztő folyamat lelassulna, ami az urbanizáció erőteljes növekedése által egyre esélyesebb és rémisztőbb méreteket ölt. Tegyük együtt lakókörnyezetünk és életterünk megóvása érdekében!

Várkonyi Judit



A víz jótékony hatása az emberi szervezetre

A betegség és a gyulladás, életünk alapvető fontossággal bíró problematikája, melyben, a speciális gyógyító információkat őrző víz nagy segítségünkre lehet. Ezért megléte mellett, egyre fontosabb szemponttá válik minősége is.

A vezetékes vízben viszonylag kevés az információ, ellenben a leggondosabb szűrés után is tartalmazhat gyógyszermaradványokat, klórt is, melyeket a víz tisztításához használnak.

A szakirodalomból és az évszázadokra visszatekintő hagyományokból tudjuk azt, hogy a víz gyógyító hatású ásványok, kristályok információival feltölthető. Ha az öblös vízforgató keverőkamrájába közvetítő anyagként bizonyos kristályokat és köveket helyezünk, vizet egyéni igényeink szerint is energizálhatjuk is.

Függőséget okozó ételek

Nagy problémát okozhatnak életünkben azok az ételek, amelyekről az alábbiakban olvashatnak.

A nagy kalóriatartalmú, de tápértékben roppant szegény élelektől való függőség ugyanolyan erős lehet, mint a kokain- vagy nikotinfüggés, kényszeres evéshez és elhízáshoz vezethet- állapították meg amerikai kutatók, egy nemrégiben közzétett tudományos munkában a Nature Neuroscience folyóiratban.

A patkánykísérletekből kiderült az is, hogy az állatok a gyorséttermi ételek túlzott fogyasztása nyomán kényszerevőkké válnak. Ugyanis az ételben lévő nagyarányú cukor és zsír ugyanazt a „jutalmazó” agyterületet ingerlik, mint a legismertebb addiktív anyagok, kábítószeres, stb.



Pár nap után, a kísérleti állatok szabályosan falni kezdtek, rendszeresen túlették magukat, elhíztak és akkor sem voltak hajlandók abbahagyni a falást, ha elektromos árammal igyekeztek elkergetni őket.

A kísérlet eredményei sokat segíthetnek az állapot megértésében és új terápiák kifejlesztésében. /Forrás:mti/index

Étkezési programok

Mit együnk?

Fehérje: Együnk halat, csirkét, pulykát, sovány vörös húst, sertéshúst, tojást, valamint hüvelyeseket. Napi adag: Kettő-három, az adag nagysága: 75-100 g hal, baromfi vagy egyéb hús, főételként 6, köretként 3 evőkanál babféle, 2 tojás.

Jó zsírok: Olívaolaj, repceolaj, olajos magvak. Napi adag, mind-egyikből egy-három. Az adag nagysága 0.5-1 evőkanál olaj, 25 g olajos mag.

Zöldség- és gyümölcs: Bármilyen zöldséget és gyümölcsöt frissen, vagy párolva, fagyasztva vagy aszalva, illetve natúr gyümölcslé formájában. Napi adag, gyümölcsből: 3-4, zöldségből 4-5.

Az adag nagysága: 7.5 dkg nyers, főtt, konzerv, vagy fagyasztott zöldség. Két kisméretű gyümölcs, vagy egy nagy szelet görögdinnye- vagy ananász. 1.5 dl gyümölcs- vagy zöldség lé, 3 evőkanál főtt bab, vagy egyéb hüvelyes.

Kis Varga Bettina



Bajnok csapat, Bajnok csapat!

Immár tizenegyedszer zúgott a jól ismert rigmus április 24-én a pécsi Széchenyi téren, ahol a MiZo Pécs 2010 női kosárlabdacsapatát gyűltünk össze ünnepelni jó néhány ezren, miután fantasztikus csatában 3-0 arányban legyőzték az MKB Euroleasing Sopron csapatát, és ezzel megnyerték a Magyar Bajnokságot!

Pedig a szezon kezdetekor nem sokan gondoltuk volna, hogy idáig jutunk. A tavaly elért bajnoki harmadik hely nagy csalódás volt, ennél mindenképpen többet kellett nyújtani. A Nemzetközi Kosárlabda Szövetség döntése értelmébe indulhatott a csapat az Euroligában, ez megnyugtatta a kedélyeket, hiszen újra kiléphettek a nemzetközi porondra. Külföldi sztárjátékosokat nem sikerült igazolni, de így is négy légióssal meg tudtak egyezni, akik játékkal meghálálták a szakvezetés bizalmát, és kitűnő teljesítményt nyújtottak. A csapat vezetőedzője újra Füzy Ákos lett, akinek minden pillanatban meg kellett küzdenie Rátgéber László „szellemével”.

A sok probléma ellenére szokásukhoz híven ismét kitettek magukért a lányok a nemzetközi kupában, hiszen sok emlékezetes meccsen esélytelenként nyerve a nyolcad-döntőig meneteltek.

A koronát a 2010-es teljesítményre a fantasztikus hazai bajnoki cím tette, mely sokáig emlékezetes marad a szurkolók szemében.

Palotás Károly

A kiadvány megjelenését támogatta a

NEMZETI CIVIL ALAP

Demokrácia és partnerség-fejlesztési

Kollégiuma



Szociális és
Munkaügyi
Minisztérium



ESZA (EURÓPAI SZOCIÁLIS ALAP)
NEMZETI PROGRAMSÁBÁNYTÓ (RODA)
TÁRSADALMI SZOLGÁLTATÓ KI/FT





2010 április VI. évf. 3. szám

Pécs-Baranyai Origo-Ház Egyesület Párbeszéd Kiadó
7629 Pécs, Komlói út 94-98 Tel.: +36 72/238 888
www.origo-haz.hu e-mail: origo@origo-haz.hu

Origo-Ház
anno 1986

