

Biztonsági tanácsok időseknek

- **Soha ne nyisson ajtót ismeretlen személynek!**
- **Ne bízson meg ismeretlen személyben!**
- **Ne adjon alkalmi munkát ismeretlen személynek! (kerti munkák, hólapátolás, favágás, házi kisegítés...)**
- **Ne hagyja nyitva otthonának ajtaját, még akkor sem, ha a közelben tartózkodik, szomszédba, az udvarba vagy a kertbe ment, mert ezt használják ki a besurranó tolvajok! Bárki észrevétlenül is bemehet!**
- **Ne hagyja a otthonának (kapu, ház, lakás) kulcsát a lábtörlő, virágcserep alatt vagy egyéb helyeken! Ha elmegy otthonról, mindig vigye magával!**
- **Bejárati ajtaját lássa el biztonsági zárral, szereltesse fel biztonsági láncot, ha lehetősége van kamerát!**
- **Ne hagyja őrizetlenül a nyitott ablakú helyiségeket!**
- **Ne engedjen be a házaló árusokat, gáz- vagy áramszolgáltató, Vöröskereszt és más hivatalos személynek álcázott embereket, bármennyire erőszakosak is!**
- **Ha hivatali ügyintézésre hivatkoznak, minden esetben kérje el az igazolványukat! Tartsa lakáson, kapun kívül őket! Amennyiben mégis**

úgy érzi, hogy elfogadná ajánlatukat, beszéljen meg velük másik időpontot, míg ellenőrizni tudja őket, illetve hozzátartozóit tudja értesíteni!

- **Ne vegye elő pénzét, megtakarítását, értékeit idegenek jelenlétében, mert kifigyelhetik, hogy hol tartja, és valamilyen trükkel eltulajdoníthatják Öntől! Lehetőség szerint megtakarított pénzét, több helyen, kisebb összegekben helyezze el a lakás különböző részein!**
- **Ne nyisson ajtót éjszaka bármilyen zajt hall, hívja a RENDŐRSÉGET! (telefonszám: 107, 112)**
- **Fizikai támadás esetén saját élete, testi épsége megóvása érdekében ne tanúsítson ellenállást, inkább teljesítse a támadó követeléseit, hiszen ezzel saját életét mentheti meg!**
- **Folyamatosan tartson kapcsolatot családtagjaival, a „közelében” élőkkel, szomszédokkal, postással, polgárőrrel, orvossal, szociális gondozóval. Lehetőség szerint állapodjanak meg abban az előbb felsorolt személyekkel, hogy hetente vagy havonta mely időpontokban látogatják meg Önt!**
- **Az ablakokon lévő redőnyt azon helyiségekben, amelyeket nem használ, napközben húzza fel, ezzel is azt a látszatot keltve, hogy a lakás valamennyi helyiségét lakják.**
- **Lehetőség szerint az előkertet gondozza, mert az elhanyagolt kert**

látványa is arra enged következtetni, hogy a ház tulajdonosa egyedül élő, gyenge fizikumú, beteg ember, aki segítségre szorul, ezáltal védtelenné és célponttá válhat!

- **Nyugdíjfolyósítás időszakában – ha lehetősége van rá - kérje meg valamelyik családtagját vagy a családgondozót, hogy legyen jelen az átvételkor, illetve a pénz biztonságba helyezésekor!**
- **Érdeklődjön az önkormányzatnál a házi jelzőrendszeres segítségnyújtás, illetve a vészhelyzeti segélyhívók beszerelésének lehetőségéről, ezek hiányában szereltesse be S.O.S. segélyhívó jelzőberendezést (vezeték nélküli kapucsengő) rosszullét, betörés esetére!**
- **Ha az anyagi lehetőségei megengedik, akkor vásároljon mobiltelefont, amellyel bármikor segítséget tud hívni szükség esetén!**
- **Ügyeljen arra, hogy ha környezetében idegenek vannak vagy gyanús személyeket észlel, ne beszéljen arról, hogy egyedül – esetleg tanyán - él!**

/ A tanácsok ötletei a Magyar Rendőrség hivatalos honlapjáról merítve/

Támogatóink:



Ö.C.Ö.M. az időskorúak védelméért

Közbiztonsági információk



fotó: Pixabay

**Ha bűncselekmény áldozata lett
kérje a Rendőrség és az Igazságügyi
Hivatal Áldozatsegítő Szolgálatának
segítségét!**



**Figyeljen szomszédaira, legyen
ÖN is SZEM-es!**

A programot támogatja:

Pécs Megye Jogú Város Önkormányzata



ÖCÖM Öntevékeny Civil Összefogás Mecsekszabolcsért

Egyesület

Önökért, Önöknek, Önökkel együtt tevékenykedünk Pécs keleten, a közbiztonság javításáért. Az egyesület társadalmi szerepvállalásának fő célja figyelemfelhívás a közlekedés-biztonságra, a közbiztonság javítására, elsősorban információ-szolgáltatással. Hírleveleink segítség-nyújtásra buzdítanak, a SZEM Mozgalom népszerűsítéséről szólnak, köz-, közlekedés- és vagyon-biztonsági, áldozatvédelmi témakörökben szolgáltatnak hasznos információkat. A SZEM lényege nem a kíváncsiság, hanem egymás biztonságának védelme. Bízunk abban, hogy a tevékenységek hozzásegítik a lakosságot ahhoz, hogy felelősségteljesebb állampolgári gondolkodással, odafigyeléssel olyan közösség épüljön, mely tenni is képes, akár saját lakókörnyezete érdekében.

Civil Közbiztonsági MikroCentrum

Origó-Ház 20/933-8888

Pécs, Komlói út 94.

origo@origo-haz.hu

Elérhetőségeink e-mailben, személyesen

H-P: 8-16, levélben a kihelyezett

postaládába



Időskorúak áldozattá válásának megelőzésére szolgáló tanácsok

Ma Magyarországon minden ötödik ember időskorú, s az idős emberek többsége egyedül vagy másik időssel él együtt. Életkori sajátosságaikból adódóan kiszolgáltatottak, fokozottan veszélyeztetettek a bűncselekményekkel szemben. Mivel Pécs keleti városrésze „előregedett”, ezért az egyesület különösen fontosnak tartja a szenior korosztály védekezési felkészültségének növelését, áldozattá válásuk elkerülését. Ennek érdekében évek óta figyelemfelhívó hírleveleket készít, flashmobokat szervez a közbiztonság javításának érdekében. A Rendőrség folyamatosan elemzi, értékeli a jellemző elkövetői, áldozati magatartásokat, a bűncselekmények létrejöttét segítő okokat, körülményeket. A rendelkezésére álló információk felhasználásával teszi elérhetővé a korcsoport számára az áldozattá válás reális kockázatát, és megismertesse az elkerülés és megelőzés eszközeit, módszereit. E figyelemfelhívó sorozatban, a Rendőrség elemzéseit tanulmányozva, a bűncselekmények megelőzését ezen információk elérhetőségével segíti elő a szervezet.